

# Ökumenische Exerziten im Alltag 2018

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben  
Völlig ins Tätigsein verlegst  
und keinen Raum mehr für die Besinnung  
vorsiehst, soll ich Dich da loben?  
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,  
wenn Du Dich selbst verloren hast?  
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend  
und vollkommen sein kann,  
musst Du also nicht nur für die andren,  
sondern auch für Dich selbst  
ein aufmerksames Herz haben.  
Denk also daran:  
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

**DA –  
sehen und leben**

Die Sinne und das Herz  
öffnen und bewegt von  
dem, was Sie da  
wahrnehmen, neu leben

# Exerzitien im Alltag

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein  
Wirken zu entdecken, um das  
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und von ihm verwandeln zu lassen,  
um Jesus Christus als "Weg, Wahrheit und Leben"  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

**Teilnehmen kann jede und jeder.**

**Nötig ist die Bereitschaft**

**- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens  
(zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)**

- \* **30 Min Hauptbesinnungszeit  
(dafür werden Anregungen gegeben)**
- \* **15 Minuten Tagesrückblick am Abend**

**- und für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmer mit  
einem Begleiter. Bei diesen Treffen gibt es die Einführung in die  
nächste Woche, gemeinsames Beten und Üben, einen Austausch zu  
Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem  
Übungsweg.**

**Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem Leiter der  
Exerzitien vereinbart werden.**

**Begleiter** der Exerzitien

Pfarrer Uwe Peukert

**Wo:**

Kath. Kirche (Pfarrhaus), Roitzscher Weg 3,  
04808 Wurzen

**Wann:**

Donnerstag, 22.02. um **18:00 Uhr**

Dienstag, 27.02. um 19:30 Uhr

Dienstag, 06.03. um 19:30 Uhr

Dienstag, 13.03. um 19:30 Uhr

Dienstag, 20.03. um 19:30 Uhr

**Materialkosten 3,-€**

**Anmeldung**

bitte senden Sie diesen Abschnitt **bis Sonntag, 18.02. 2018**

- a an: Pfarrer Uwe Peukert, Roitzscher Weg 3, 04808 Wurzen,  
oder per Tel.: 03425/925192,  
oder per Mail: pfr.kath-wurzen@freenet.de

Name, Vorname.....

Telefon.....

Anschrift.....